

目次

健康食品ポケットマニュアルの有効活用とさらなる情報提供を

..... 長村 洋一

・特集『ダイエット』

- 1 . ダイエット 戸谷 誠之 1
- 2 . 健康的なダイエットをするには 吉永 純子他 9
- 3 . ダイエットに関わる検査 棚橋 伸行他 21
- 4 . 肥満（ダイエット）に使用する薬剤と
健康食品との関連について 中野 一子他 25
- 5 . ダイエットと食品・健康食品 山田 光子 27
- 6 . ダイエット食品に潜む危険性 長村 洋一 31

・健康食品における有効性試験および安全性試験の役割

..... 久木 浩平 37

・トピックス 熊取 厚志 50

・サプリメントの将来をどう見るか？ 大濱 宏文他 54

・『サプリメント』Q&A 中野 一子他 68

・認定校の紹介 服部 幸夫 71

・健康食品管理士になって

- 科学者としてのジャーナリズムを一般大衆に還元を -

..... 竹村 正男 74

・支部だより

1 . 東北支部設立総会とオープン講座開催報告

..... 杉澤 淳 77

2 . 四国支部活動報告

..... 徳永 賢治 80

・会員連絡 82

編集後記 84

異動（訂正）連絡届